

CURSO DE ÁRBITRO DE FÚTBOL INFANTIL

ONFI 2019

FUNDAMENTO

El curso ofrece herramientas para conducir desde una función orientadora, el correcto desarrollo del juego en partidos de fútbol infantil, así como llevar adelante la jornada de manera recreativa, segura y competitiva.

Finalizado el curso, se realizará una evaluación de valoración del cumplimiento de los objetivos planteados.

PERFIL DEL EGRESO

La currícula planteada determina que al egreso se esté en condiciones de:

- Asumir el rol de árbitro de fútbol infantil desde una función orientadora con perfil recreativo.
- Aplicar y cumplir el reglamento de juego.
- Llevar adelante los diferentes requisitos administrativos del rol.

Su certificación corresponderá a: **“Arbitro ONFI ”**

CARACTERÍSTICAS GENERALES

- Población: dirigido a hombres y mujeres mayores de _____ años.
- Carga horaria total: 4 meses, 64 horas.
- Frecuencia: dos veces a la semana, 2 horas cada vez.

ÁREAS ESPECÍFICAS Y CARGA HORARIA

- 1) **Área de la teoría y práctica del Fútbol Infantil.** (Teoría 36 horas-9 semanas y Práctica 12 horas-3 semanas).
- 2) **Área de la Preparación Física, Psicológica y Médica.** (16 horas- 4 semanas)

1. ÁREA DE LA TEORÍA Y PRÁCTICA DEL FÚTBOL INFANTIL

1.1- TEORÍA

Presentación e introducción.

- Orígenes e historia de las Reglas del Juego.
- Principios reguladores: Justicia, Diversión, Seguridad física, Juego limpio.

Reglamento del Fútbol Infantil en Uruguay.

- El terreno de juego, la pelota, el número de jugadores y el equipamiento de los mismos (reglas 1 al 4). Flexibilidad en la aplicación de las reglas.
- El Árbitro de Fútbol Infantil (regla 5). Potestades y deberes. Ejercicio de la autoridad. Características generales de un Árbitro de Fútbol Infantil
- El Árbitro Asistente del Fútbol Infantil (regla 6). Rol y flexibilidad en la aplicación de las reglas.
- La duración del partido. El inicio y la reanudación del juego. EL balón en juego o fuera de juego. El gol marcado (reglas 7 al 10). Aplicación y flexibilidad en la aplicación de las reglas.
- El fuera de juego (regla 11). Información complementaria a la regla.
- Faltas y conductas antideportivas (regla 12). Aplicación y flexibilidad en la aplicación de la regla.
- Tiros libres. El tiro penal. El saque de banda. El saque de meta. El saque de esquina (reglas 13 al 17). Aplicación y flexibilidad para el fútbol infantil.
- Procedimientos para determinar ganador de un partido de eliminatoria.
- Área Técnica.

Aspectos administrativos del arbitraje.

- El formulario de los partidos.
- Los informes (A, B, C).

1.2 PRÁCTICA ARBITRAL

Observación de arbitrajes

En diferentes situaciones y contextos (videos, partidos de diferentes ligas) para favorecer los procesos de análisis y reflexión individual y colectiva respecto a:

- La técnica arbitral (ubicación y desplazamientos; uso del silbato y tarjetas; señales).

- La aplicación de las reglas y su tolerancia.
- La conducción del juego (privilegio del juego sobre las reglas; comunicación y vínculos con los niños, padres, técnico y delegados; trabajo en equipo).

PRÁCTICA

Aplicando la teoría a diferentes contextos y situaciones arbitrales prácticas (ejercicios y partidos), promoviendo la reflexión sobre lo actuado.

- Ejercicios en cancha.
- La técnica arbitral: ubicación y desplazamientos; uso del silbato y tarjetas; señales.
- La aplicación de las reglas y su tolerancia.
- La conducción del juego: privilegio del juego sobre las reglas; comunicación y vínculos con los niños, padres, técnicos y delegados; trabajo en equipo.

2. ÁREA DE LA PREPARACIÓN FÍSICA, PSICOLÓGICA Y MÉDICA.

2.1- ASPECTOS GENERALES RELACIONADOS AL ROL

En relación al niño

- Características psicofísicas del niño de 6 a 8 años.
- Características psicofísicas del niño de 9 a 10 años.
- Características psicofísicas del niño de 11 a 13 años.

En relación al árbitro

Nociones generales de hábitos saludables.

- **Nutrición.**

ÁREA FÍSICA

Lograr obtener una adaptación al esfuerzo (o soporte) para poder cubrir los marcos que demanda el arbitraje de la modalidad en que vamos a actuar, sin provocar desequilibrios a nivel de nuestro organismo.

Desarrollar las diferentes capacidades físicas como la resistencia orgánica y muscular, la fuerza, velocidad, flexibilidad, coordinación y agilidad.

Aprender a conocer la respuesta orgánica (tanto a nivel muscular, de las articulaciones como cardiovascular).

Respetar las fases del plan diario (entrada en calor, parte principal y enfriamiento o finalización).

Atender una correcta hidratación y alimentación.

ÁREA MÉDICA:

- Anatomía - Fisiología
- Aparato digestivo - Alimentación
- Aparato circulatorio -Lesiones y Prevención
- Episodios imprevistos en el desarrollo de los juegos
- Prevención en el entorno del terreno

ÁREA PSICOLÓGICA

Características de niñas y niños que participan.

- Características psicofísicas del niño de 6 a 8 años.
- Características psicofísicas del niño de 9 a 10 años.
- Características psicofísicas del niño de 11 a 13 años.
- Comunicación verbal y no verbal de los árbitros.
- Control emocional.
- Características del entorno del fútbol infantil.

2.2- GENERALIDADES SOBRE EL CUMPLIMIENTO DEL ROL

Aspectos de relacionamiento y vinculares

- Ética y procedimientos del árbitro de fútbol infantil.
- El entorno: familias y coordinador técnico.
- La comunicación del árbitro de fútbol infantil.
- Análisis de situaciones conflictivas.

METODOLOGÍA SUGERIDA

La metodología de trabajo sugerida es en equipo y bajo la modalidad de taller, favoreciendo el abordaje y resolución de diferentes situaciones cotidianas en el desarrollo de la tarea de arbitraje y de vínculo con una institución deportiva.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

A través de la promoción de trabajos finales integradores, donde se priorice la resolución de diferentes situaciones y problema factibles de aparecer en el ámbito de desarrollo de la tarea.

OTROS

TEORÍA: 20 preguntas de múltiple opción. Se aprueba con un 75%.

ÁREA FÍSICA: Evaluación de capacidad física, resistencia y velocidad.

PRÁCTICA: Observación en cancha de la conducción del juego y la técnica arbitral.

BIBLIOGRAFÍA Y MATERIALES DE REFERENCIA

- Manual ONFI.
- De Alvarez Rey (características psicofísicas) - Reglamento de fútbol infantil.

DOCENTES A CARGO PARA EL DICTADO DEL CURSO

ÁREA 1

- Instructores de árbitros de ONFI.

ÁREA 2

- Profesores-Licenciados en Educación Física, con preparación específica en el área.
- Psicólogos con experiencia en el área.
- Médicos con experiencia en el área, preferentemente deportólogos.

ÁREAS	PERFIL TÉCNICO (LEER CURSO ÁRBITROS 2017 - “DOCENTES A CARGO PARA EL DICTADO DEL CURSO”)	CARGA HORARIA	TOTAL
Área 1, teoría y práctica del Fútbol Infantil	Instructor de Árbitros	36	36
Práctica arbitral.	Instructor de Árbitros	12	12
Área 2, Preparación Física, Psicológica y Médica		16	
Área Física	Profesor o Licenciado en Ed. o Cultura Física		10
Área Médica	Médica/o		2
Área Psicológica	Psicóloga/o		4
Egreso - Árbitro ONFI	-----	-----	64